

花見川便り



2026年5月 発行

2026年
5月号

4月 お花見メニュー



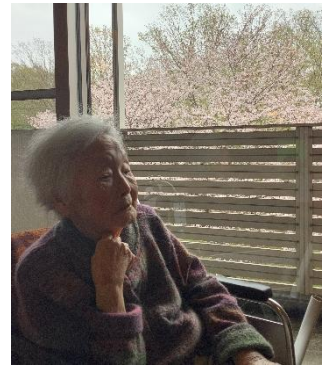
さくら寿司
さわらの塩麴焼き
卵豆腐のあんかけ
春野菜の白和え
蕨の炒め煮

お誕生日会





お花見



2026年 5月 レクリエーション予定表

2階

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					映画	映画
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
整容	壁面工作	口腔	整容	誕生日会	映画	映画
10	11	12	13	14	15	16
風船バレー	壁面工作	整容	体操	整容	映画	映画
17	18	19	20	21	22	23
整容	ボートリグ	風船バレー	口腔	整容	映画	映画
24	25	26	27	28	29	30
風船バレー	サッカー	整容	ボートリグ	整容	映画	映画
31						
整容						

ぜひ、ご参加下さい！！

2026年 5月 レクリエーション予定表

3階

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					サッカー	ボートリグ
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
映画	整容	映画	壁面工作	誕生日会	ボートリグ	サッカー
10	11	12	13	14	15	16
映画	体操	映画	整容	ボートリグ	風船バレー	壁面工作
17	18	19	20	21	22	23
映画	壁面工作	映画	風船バレー	口腔	ボートリグ	整容
24	25	26	27	28	29	30
映画	体操	映画	口腔	整容	サッカー	整容
31						
映画						

ぜひ、ご参加下さい！！

5月予定献立表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
ひる						ご飯 白身魚のフライ 茄子のそぼろあん 菜の花の胡麻和え 牛乳	ご飯 豚肉の柳川風 きのこのバターソテー 平さやいんげんのサラダ ヨーグルト
	※食材料の都合により献立を変更する場合があります						柏餅
	3	4	5	6	7	8	9
ひる	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き アスパラソテー もやしの梅和え 牛乳	ご飯 メンチカツ 鍋しぎ 菜の花からし和え ショア	ご飯 白身魚の菜種蒸し かぶのそぼろ煮 ひじきのサラダ 牛乳	ご飯 豆乳味噌スープ さわらの醤油麹焼き もやしとニラの和え物	チキンカレーライス キャベツサラダ パインヨーグルト 福神漬け	春野菜としじみだしうどん ぜんまい炒り煮 ほうれん草ナムル 牛乳	ご飯 鶏肉のレモンバター焼き 大根の梅きんぴら かぼちゃサラダ 牛乳
	ピーチムース	チョコバウム	プレーンドーナツ	せんべい	誕生会ケーキ	原宿ドッグ	ふわわりロールケーキ
	10	11	12	13	14	15	16
ひる	ご飯 けんちん汁 鯖の幽庵焼き 茄子の和え物	サンドイッチ 一口ポトフ 大根とコーンのサラダ ショア	ゆかりご飯 サーモンフライ 切り干し大根ときのこの煮物 モロヘイヤ辛し和え 牛乳	ご飯 鶏肉の七味焼き かぶのクリーム煮 もやしと干しエビの和え物 ヨーグルト	えびちらし寿司 すまし汁 豚肉と厚揚げのおろし煮 ぶどうヨーグルト 【母の日イベント】	ご飯 赤魚のねぎ焼き 里芋の煮物 フロココリーのマヨ和え 牛乳	麦ご飯 マーボー豆腐 アスパラときのこ炒め 白菜の昆布和え 牛乳
	ぶどうムース	カステラ	チョコワッフル	せんべい	バナナオムレット	ミルク寒天黒蜜がけ	プレーンドーナツ
	17	18	19	20	21	22	23
ひる	ご飯 さばの塩焼き 茄子の中華煮 コーンサラダ ショア	山菜きのこそば じゃが芋のそぼろ炒め 春菊のわさび和え 牛乳	ご飯 白身魚の香草焼き もやしのソテー フロココリーのサラダ 牛乳	ご飯 メンチカツ ごぼうとツナの炒め ほうれん草と竹輪の和え物 ヨーグルト	ご飯 あさりの貝だくさん汁 白身魚のムニエル 豆とひき肉のトマト煮	ハヤシライス キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 さばの味噌煮 きのこのバターソテー 菜の花の辛し和え ヨーグルト
	パインムース	レモンケーキ	ミルク寒天イチゴソース	せんべい	水ようかんと新茶	薄皮クリームパン	カステラ
	24	25	26	27	28	29	30
ひる	ご飯 牛肉コロッケ 大根の味噌バター煮 カリフラワーの中華ドレ和え 牛乳	ご飯 鶏肉と野菜のうま煮 卵の花 菜の花の酢味噌和え 牛乳	タンメン しゅうまい 中華風サラダ ヨーグルト	ご飯 カレーの沢煮 ごぼうとさつま揚げ炒め キャベツサラダ 牛乳	ご飯 ほっけの醤油麹焼き インゲンのソテー 切り干し大根の和え物 ショア	麦ご飯 つみれ汁 豚と野菜の甘辛炒め ほうれん草のささみ和え	カレーライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト 福神漬け
	苺ムース	チョコワッフル	バウムクーヘン	せんべい	ようかんロール	ココアミルク寒天	薄皮あんパン
	31						
ひる	ご飯 かに玉 なすのそぼろあん 菜の花の胡麻和え ショア						
	※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。						
ピーチムース							